

Das Ohr



SHG

Selbst-Hilfe-Gruppe

Für Betroffene

mit

Ängsten

und

Depressionen

Über uns:

Wir sind eine Gruppe von Selbstbetroffenen, die sich regelmäßig treffen zum Erfahrungsaustausch und themenbezogener Gespräche. Sie finden in unserem Kreis Unterstützung, Verständnis und Vertrauen.

Unsere Ziele sind: Lebensfreude, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein wieder zu entwickeln und zu stärken.

Interessiert?

Dann bitten wir um Kontaktaufnahme vor dem Besuch des Gruppenabend, Wochentags von 18Uhr bis 20Uhr mit dem Ansprechpartner

Heike Netz

Tel. 0157 / 81663671

oder

Anne Bollin

Tel. 0170 / 7799836

Gruppenabend

Alle 2-Wochen

in der geraden Kalenderwoche

Mittwoch

von 18Uhr bis 20Uhr

in der

Marsstraße 70 (SPIX)

in 46509 Xanten statt.